

Vasaras nometnes attīsta un izklaidē

Bērniem patīk piedzīvojumi, bet nepieciešamība pēc patstāvības iemāca jaunas prasmes

Inga Melberga

IK GADU bērnu vasaras nometņu klāsts top plašāks, kā liecina saraksti portālā *Nometnes.gov.lv*, taču ir iecienītākās, kas fanus pulcē un iemantojušas noturīgu pozitīvu reputāciju jau vairāk nekā 10 gadu un bērni tur atgriežas pat vairākkārt. Lai nometne būtu saturīga un bērnam droša, vērts iepazīties ar tās ikdienas noteikumiem, izpētīt, vai rīkotājiem ir nepieciešamās licences, kā arī palauties uz reputāciju un dalībnieku atsauksmēm.

Piedzīvojumi ir galvenais

Viena no pieredzējušākajām nometņu rīkotājām Latvijā ir *Mirandas nometnes* organizatore Lolita Osipova. Viņai ideja rīkot nometni radusies pirms 14 gadiem, kad vecākais bērns atgriezies no vasaras nometnes un stāstījis, ka bijis garlaicīgi. «Tolaik biju izlasījusi Harija Potera sāgu un izdomāju, ka bērniem patīktu izbaudīt šāda stila piedzīvojumus nometnē. Tā pa pirmā nometne, kas tógad pulcēja ap 200 bērniem četrās maiņās, tātad katrā pa 50. Potera nometne notiek joprojām un patīk gan pirmklasniekiem, gan vidusskolas beidzējiem – dažādās maiņās pārstāvētas ir visas vecuma grupas,» stāsta Lolita. Šajos gados aizvadītas gan *Krēslas* fanu, gan *Bada spēļu* nometnes, pavisam mazajiem no piecu gadu vecuma ir *Minjona* tematikas nometne. Visas nometnes ir ar nakšņošanu un ilgst aptuveni nedēļu. Atkarībā no specifikas nometnes ir gan izklaidējošas, gan izglītojošas. Bērni caur rotaļām un piedzīvojumiem apgūst ikdienā



▲ **PLAŠSAZIŅAS** informācijas pieejamības rezultātā pazūd brīnumus, un, manuprāt, viens no būtiskākajiem mūsu nometņu organizatoru uzdevumiem ir radīt šo prieku, pārsteigumu, brīnumu. Nometne – tā ir iespēja bērniem iepazīt to, cik lieliska var būt nedēļa bez datora.

noderīgas prasmes un dažkārt arī svešvalodas. Nomietnes *Spēkaruksis* organizatore Inga Gobzeme savukārt atklāj: «Ieja par nometni radās, lai izveidotu ko patiesi īpašu savam iekšējam bērnam. Iespējams, tāpēc *Spēkaruksis* tā dalībniekiem kļūst tik sirsniģi tuvs, jo tapis patiesā mīlestībā uz savu iekšējo bērnu, kurš, ticu, mīt katrā šīs brīnumainās planētas iedzīvotājā jebkurā vecumā. Pirms desmit gadiem izvirzīju sev mērķi radīt interesantu, piedzīvojumiem bagātu nometni. Pricējos, ka mērķis ir sasniegts un no-

metne ir izvērtusies par priekā avotu gan nometņotājiem, gan nometnes vadītājiem. Mana vasara bez nometnēm vairs nav iedomājama. Šogad *Spēkaruksim* 10 gadu jubileja!» Bērni sagaida piedzīvojumu, pārsteigumu, prieku, jauniegūtus draugus un vasaras sajūtu, viņu ieguvumi pēc nometnes noteikti ir plašāks skatījums uz ierastām lietām, attīstās bērna radošums, kreativitāte. Atrodies jaunā, nelerastā vidē, bērni atklāj sevī pavisam jaunus talantus un gūst pašvērtību pilnveidoties. Tāpat tiek ie-

gūti jauni draugi, pozitīvas emocijas. «Manuprāt, bērni ir tādi paši kā pirms 10 gadiem, un viņu vajadzība priedzēties, būt harmonijā ar dabu, ar cilvēkiem ir tā pati. Šķiet, mainījies varētu būt «vēlmu trauka» piepildīšana. Ir jūtamā datorspēļu atstātā ietekme uz bērniem. Salīdzinot, kā ir tagad un kā bija pirms desmit gadiem, secinu, ka bērniem ir pieprasījums pēc spilgtākiem iespajdiem. Viss ir pieejams, kļūst sarežģītāk radīt pārsteigumu. Plašsaziņas informācijas pieejamības rezultātā pazūd brīnumus, un, manuprāt, viens no bū-

nevis telefonu ekrāniem. «Manuprāt, bērni ir tādi paši kā pirms 10 gadiem, un viņu vajadzība priedzēties, būt harmonijā ar dabu, ar cilvēkiem ir tā pati. Šķiet, mainījies varētu būt «vēlmu trauka» piepildīšana. Ir jūtamā datorspēļu atstātā ietekme uz bērniem. Salīdzinot, kā ir tagad un kā bija pirms desmit gadiem, secinu, ka bērniem ir pieprasījums pēc spilgtākiem iespajdiem. Viss ir pieejams, kļūst sarežģītāk radīt pārsteigumu. Plašsaziņas informācijas pieejamības rezultātā pazūd brīnumus, un, manuprāt, viens no bū-



▲ **ATRODOTIES** jaunā, nelerastā vidē, bērni atklāj sevī pavisam jaunus talantus un gūst pašvērtību pilnveidoties. Tāpat tiek iegūti jauni draugi, pozitīvas emocijas.

tiskākajiem mūsu nometņu organizatoru uzdevumiem ir radīt šo prieku, pārsteigumu, brīnumu. Nometne – tā ir iespēja bērniem iepazīt to, cik lieliska var būt nedēļa bez datora,» uzskata Inga.

Lai patīk bērnam

Ja mēs kā vecāki atrodam sev tikamu nometni un piedāvājam to bērnam, sanāk, ka esam atraduši sev nometni. Tāpēc organizatori iesaka pirmām kārtām jautāt bērnam, kas būtu tas, ko viņš vēlētos, tieši kas viņu visvairāk iepriecinātu piedzīvojumā. Kādas aktivitātes viņu aizrautu, kas ir tas, ko ļoti gribētos nometnē darīt. Tad, vadoties pēc bērna atbildes, var piemēklēt nometni, izpētīt tematiku, iepazīstoties ar aktivitātēm, noteikumiem, diennaskārtību. L. Osipova iesaka pievērst uzmanību, lai nometnē nebūtu pārāk plašas dalībnieku vecuma amplitū-

metnošanā. Noteikti pārbaudīt, vai nometne ir reģistrēta vietnē *Nometnes.gov.lv*, kur iespējams pārliecināties, vai nometne ir saskaņota Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestā, Veselības inspekcijā, Pārtikas un veselības dienestā, kā arī pašvaldībā. «Esmu dzirdējusi no vecākiem un arī bērniem ne tik veiksmīgas stāstus. Brīnumu sola daudzi. Bieži vien nometņu piedāvātājam programmā ir skaidri redzams, ka nometnes laikā fiziski nav iespējams izpildīt to, ko sola nometņu organizatori. Tāpēc vecākiem iesaku droši jautāt visus viņus interesējošos jautājumus nometņu vadītājam. Izpētīt atsauksmes un iepriekšējo gadu pieredzes atspoguļojumu kaut vai bildēs. Tāpat ir vērts aprunāties ar citiem vecākiem par dzirdētajām atsauksmēm vai pieredzi un noteikti klausīt savai sirdij!» uzsver I. Gobzeme. Ja bērns nekad agrāk nav ārpus mājas palicis pa nakti, tad, iespējams, pirms nometnes ir istais laiks pirmo reizi palikt kādu nakti pie vecmāmiņas vai labākajiem draugiem. Īpaši pirmsskolas vecuma bērniem. ●

Uz vasaras nometni ārzemēs

Inga Melberga

IZGLĪTOTIES, trenēt patstāvību, praktizēt svešvalodu un ceļot – to iespējams apvienot vasaras brīvlaikā, bērniem dodoties uz kādu no nometnēm ārvalstīs. Bet rūpīgi jāiepazīst nometņu rīkotāju piedāvājums, lai saprastu, vai bērns nonāks drošā vietā un pavadītais laiks sagādās viņam pozitīvas emocijas.

International House Satva valodu mācību centra vadītāja Natālija Zeļeņina stāsta, ka ar ārzemju nometnēm skolēniem sadarbojas jau vairāk nekā 20 gadu, nodrošinot iespēju bērniem daļu brīvlaika pavadīt internacionālā vidē. «Iesaku vecākiem rūpīgi izpētīt, kas tiek piedāvāts nometnē, kāda būs diennaskārtība, kur

bērni nakšņos, kāda būs ēdināšana. Svarīgs jautājums – kas bērnu sagaidīs lidostā un kā šo cilvēku bērns atpazīs. Tāpat der noskaidrot, vai bērniem visas aktivitātes notiks nometnes vietā, kas ir, piemēram, studentu pilsētiņa, vai arī būs nepieciešams pārvietoties pa pilsētu vai ārpus tās, kas bērns šajā gadījumā pavadīs, kādu transporta līdzekli viņi izmantos. Kā notiks saziņa ar atvasi. Kas iekļauts cenā, par ko jāmaksā papildus. Galu galā – noskaidrot, vai nometne konkrētajā valstī ir sertificēta, kādas ir iepriekšējo gadu dalībnieku atsauksmes,» skaidro Zeļeņina. Svarīgi arī, lai uzņēmums, kas nometni pārstāv Latvijā, būtu licencēts.

Lai dotos uz nometni ārzemēs, būs nepieciešama noteikti apstiprināta pilnvara, ka vecāki ļauj bērnam doties bez viņu pavadības ārpus valsts robežām, dažkārt, atkarībā no izvēlētas valsts, arī vīza. «Parasti, piesakoties nometnei, ir jāaizpilda organizatoru sagatavota anketa, kurā ir sīki un smalki iztaujāts par bērna izglītību, interesēm, prasmiem, veselības stāvokli, ēšanas paradumiem. Speciāla ārsta izziņa parasti nav vajadzīga, taču katrā valstī prasības attiecībā uz iesniedzamo dokumentāciju var nedaudz atšķirties,» skaidro mācību centra vadītāja. Viņa iesaka rūpīgi izlasīt līgumu, kas tiek slēgts, sūtot bērnu uz vasaras nometni ārzemēs, un nekautrēties uzdot visus interesējošos jautājumus nometnes pārstāvim. ●

BĒRŅU VASARAS NOMETNE
23.07 - 28.07.2017
Tava šī gada Maģiskā Nometne!
BURVJU PILSĒTAS BŪVĒSANA. PIEPŪSAMĀS ATRAKCIJAS. PIE MUMS LABORATORIUM. LV AR ZINĀTNISKO BURVJU PROGRAMMU. IEGŪSI ZINĪBAS PAR LATVIJAS INDĪGAJĒM AUGCĪM. LINDAS RUTULES MAKSĻAS SKOLA. IZSTĀDE ZINĀTKĀRES CENTRS BĒRNIEM - VALDEMĀRS WEISS - PRĀTA ILUZĪJAS, MAĢIJA, TALANTU SOVS. MAĢISKĀ BALLĪTE. OLIMPISKA SPORTA SPĒĻU DIENA. NAKTS BAĻU TRĀSĪTE. MAĪJUP BRAUKSI AR SEVIS IZVEIDOTU MĀĻA BURVJU KRĀJKĀSI.
JŪRA * SAULE * VOĻĒJBŪLS.
SPEKĀRUKSĪS
Dzīvosim "Rakaros" pie jūras!

JAUNIEŠU VASARAS NOMETNE
06.08 - 12.08.2017
Tava šī gada Maģiskā Nometne!
SPEKĀRUKŠA IKGADĒJAIS FESTIVĀLS. DJ. LGK ATRAKCIJAS. TALANTU SOVS. LINDAS RUTULES MAKSĻAS SKOLA - NOMETNES NOSLEGUMA IZSTĀDE. VALDEMĀRS WEISS - ILUZIONĪSTS. PRĀTA ILUZĪJAS, MAĢIJA. SLACKLINE. NAKTS VOĻĒJBŪLS. ČEKPOINTS. IEDVĒSMOJŠAIS VIESIS NO GHETTO GAMES RAIMONDS ELBAKIĀNS. UGUNSKURA PIKNIKI. SPORTA SPĒĻES. ŠIS VASARAS IDEĀLO DZĪNSU IZVEIDE PASŪ ROKAM.
JŪRA * SAULE * VOĻĒJBŪLS
SPEKĀRUKSĪS
Dzīvosim "Rakaros" pie jūras!

VASARAS BRĪVLAIKS ANGLISKI
Rīgā 3+
Jūrmalā 3+
grupas
Griekijā un Anglijā 10+
Kādēļ nepieciešams mācīties vasarā?
Vasarā skolēni aizmirst gandrīz ceturtdaļu mācību gada laikā uzkrāto zināšanu. Šai parādībai ir pat savs zinātniskais nosaukums – Summer Slide efekts. Ja bērni brīvlaikā nerunā svešvalodā, viņiem ir grūti adaptēties mācību gada sākumā. Nodarbības pie pieredzējušiem pasniedzējiem, kam angļu valoda ir dzimtā, ļaus bērniem nostiprināt zināšanas, pārvarēt psiholoģisko valodas barjeru un lieliski pavadīt laiku.
Britu vasaras skola IH Rīga-Satva strādā no š.g. 12. jūnijā Rīgā un Jūrmalā un aicina bērnus vecumā no 3 līdz 16 gadiem uz interaktīvo angļu valodas kursu!
Uzdāviniet bērnam lietderīgu un piesātinātu vasaru!
ih International House Rīga-Satva
Rīga: A. Kalniņa iela1A
Jūrmala: Jomas iela 28
29-42-99-45
www.ihriga.lv

DURBE 20 PIEREDZE KVALITĀTE INOVĀCIJAS
IZGLĪTĪBA ĀRZEMĒS VALODU SKOLA
SAPŅO PAR MĀCĪBĀM AMERIKĀ?
Privātskola *North Cedar Academy* piedāvā īpašu cenu mācībām 9. vai 10. klasē: **10 000 USD gadā**, standarta cena ir 38 345 USD
Kāpēc izvēlēties *North Cedar Academy*?
• Teicama mācību kvalitāte un individuāla pieeja
• Dzīvošana rezidencē ar jauniešiem no visas pasaules
• Jaunākās tehnoloģijas un lielisks aktivitāšu klāsts
*11. un 12. klases skolēniem tiek piedāvāta unikāla programma, kas ļauj pēc vidusskolas iestāties uzreiz trešajā kursā universitātē
Pasteidzies, piedāvājums spēkā tikai 5 skolēniem!
VALODU NOMETNES ĀRZEMĒS BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM
Vasara nenozīmē atpūtu no mācībām!
Ieskaties mūsu TOP 3 populārākajās nometnēs:
Prāgā – ar tenisa, futbola vai fitnesa nodarbībām **2 nedēļas – 950 EUR**
Braitonā – ar superintensīvu angļu valodas programmu
Nujorkā – ar dzīvošanu kampusā un ekskursiju tūri uz Kanādu
Vairāk informācijas par *North Cedar Academy* un valodu nometnēm saņem zvanot 67223122 vai rakstot pasts@durbe.edu.lv
Skaties www.durbe.edu.lv un seko mums FB!

